

## LA COMPASSION DANS LA NOUVELLE ENERGIE

Commençons donc par la définition « officielle » de la compassion :

(du latin : *cum patior*, « je souffre avec » et du grec *συμπάθεια*, *sym patheia*, sympathie) est une vertu par laquelle un individu est porté à percevoir ou ressentir la souffrance d'autrui, et poussé à y remédier. D'où le besoin de ce mot, ainsi que de celui d'empathie. « Pitié » et « apitoiement » sont tous deux devenus péjoratifs, mais signifient originellement compassion, tout comme « miséricorde » et son synonyme « commisération ». (wikipedia)

Dans le monde tel que nous le connaissons la compassion est une notion pleine de connotations qui font vraiment partie d'une bien vieille réalité.

L'idée de la souffrance d'autrui et la pensée d'y remédier, sont sans aucun respect de la divinité de l'autre et de plus ce sentiment est totalement tourné hors de nous-même vers d'autres personnes que nous jugeons dans le besoin.

Dans la nouvelle énergie la Compassion est l'amour total en nous même, de nous-même, la confiance totale en ce que nous sommes, l'acceptation sans condition de tout ce que nous sommes, chacun, individuellement.

De plus la compassion est aussi l'acceptation totale de ce qui est, tout ce qui est et se présente dans ma réalité. C'est moi, présent dans mon présent, embrassant tout ce qui se présente car quoi que ce soit, c'est ma création.

Une notion qui pour la plupart d'entre nous est totalement nouvelle et révolutionnaire. Dans nos sociétés, l'amour est quelque chose que nous donnons à autrui et en aucun cas à nous même. Nous pourrions ici avoir tout un exposé sur le fait que toutes nos structures sociales, politiques et religieuses nous font nous éloigner de nous-même, mais cela ne nous mènerais à rien de nouveau.

La Compassion dans la Nouvelle Énergie est un élément nouveau, une nouvelle dimension qui entre dans notre réalité et qui va changer nos vie profondément. Pour l'intégrer dans notre réalité il nous faut d'abord prendre conscience de l'énorme manque de Compassion que nous avons envers nous même. Choisir, faire le choix de nous aimer nous-même et pour soutenir ce changement et le nourrir, respirer, respirer Consciemment au plus profond de nous même. A partir de là, il suffit de permettre, d'accepter, de laisser faire, d'avoir confiance totale en nous

même. Alors le changement, la manifestation, se fera, pas à pas, une inspiration à la fois.

**29/03/2020 YamaY**

**[www.existe.eu](http://www.existe.eu)**